



Angebote für den Nachbarschaftstreff „Im Spähenfelde 15“


Spar- und Bauvereine eG
Dortmund seit 1893

Montag

* Deutsch für den
alltäglichen Gebrauch
10.00 - 12.00 Uhr

*PC und Internet-
Workshop für
Senior_Innen
12.00 - 13.30 Uhr

Sprechstunde
14.00 - 16.00 Uhr
Tel.:
0231/ 184 75 57

Lesestunde für Kinder
15.00 - 16.30 Uhr
2. - 3. Klasse

Kreativstunde mit Kindern
(ab 6 Jahre)
16.30 - 18.00 Uhr

*Themenbezogen
Diskussion unter Frauen
18.00 - 21.00 Uhr
(1x im Monat)

„Kalligraphie“
für Kinder
16.30 - 18.30 Uhr

Dienstag

*PC und
Internetworkshop für
Frauen
10.00 - 11.30 Uhr

PC- Übung
12.00 - 13.30 Uhr

Hausaufgabenbetreuung
für Kinder
15.00 - 18.00 Uhr

Integrationskurs
17.00 - 20.00 Uhr

Mittwoch

Zumba/Yoga*
für Frauen
10.30 - 11.30 Uhr

Gesprächskreis für
Seniorinnen mit
Migrationshintergrund
12.00 - 15.00 Uhr
„Geschmacksvoll“
1x am Anfang des Monats
Kochen mit Frauen
12.00 - 15.00 Uhr

Gesunde Ernährung/
Kochen Im Quartier
16.00 – 19.00 Uhr

Integrationskurs
17.00 - 20.00 Uhr

Donnerstag

* Gesunde Ernährung
„Frauengesprächskreis“
1. und 3. Woche im Monat
9.00 - 12.30 Uhr

Kaffee-Kuchen Stunde
für SeniorInnen
13.00 - 14.30 Uhr

PC - Übung
14.30 – 16.00 Uhr

Hausaufgabenbetreuung
für Kinder
15.00 - 18.00 Uhr

Integrationskurs
17.00 - 20.00 Uhr

Freitag

* Gesunde Ernährung
„Kochen mit Frauen“
9.00 - 12.00 Uhr

„Kalligraphie“
für Frauen
16.00 - 18.00 Uhr



Diese mit diesem Zeichen * gekennzeichnete Veranstaltungen führt die paritätische Akademie in Kooperation mit dem Planerladen e.V. durch!
(Alles was unterstrichen ist, ist gegen geringes Entgelt)