

Gymnastikkurs für Frauen (2005)

Die Jury zur Vergabe des Aktionsfonds aus dem Quartier Hafen bewilligte in ihrer Sitzung Anfang Juni 2005 den "Gymnastikkurs für Frauen". Der Antrag wurde von einer türkischsprachigen Bewohnerin aus dem Quartier gestellt. Die Jury unterstützte das Vorhaben durch die Übernahme der Honorarkosten für die Trainerin. Die Albrecht-Brinkmann-Grundschule stellte hierfür ihren Turnraum zur Verfügung.

Von Anfang September bis Mitte November 2005 trafen sich regelmäßig rund 6 bis 8 Frauen aus dem Quartier. Da die meisten der teilnehmenden Frauen schulpflichtige Kinder haben, fand der Kurs vormittags statt. Die bestehenden Angebote in der näheren Wohnumgebung kamen für diese Frauen leider nicht in Frage, da diese sich ausschließlich auf den Nachmittagsbereich konzentrieren.

Der Kurs richtete sich insbesondere an Frauen mit Migrationshintergrund, die mit dem Kurs zu Bewegung und Sport hingeführt werden sollten. Denn unterschiedliche Erhebungen zeigen, dass diese Gruppe an organisiertem Sport (in Vereinen, Kursen, etc.) kaum teilnimmt.

Zentrale Ziele des Projektes waren die Gesundheitsförderung durch Bewegung und folglich auch die Förderung der Kompetenz des Einzelnen für seine Gesundheit, die Förderung und Aktivierung der Bewohnerinnen bzw. Migrantinnen, die Förderung von Eigenverantwortung und Selbsthilfe und die Stärkung nachbarschaftlicher Kontakte und des Zusammenlebens.

Das beantragte Projekt verstand sich als ein Schnupperangebot für Frauen, um sie an organisierte Angebote heranzuführen und die Attraktivität von Sport in einer Gruppe näher zu bringen. Die Fortführung des Kurses –durch die Teilnehmerinnen selbst finanziert – steht für die Frauen auf der Tagesordnung.

