

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Integrations-Eltern-Kurs 8.00-12.30 Uhr	Integrations-Eltern-Kurs 8.30-12.30 Uhr	Integrations-Eltern-Kurs 8.30-12.30 Uhr	Integrations-Eltern-Kurs 8.30-12.30 Uhr	* Deutsch für den alltäglichen Gebrauch 10.00 - 12.00 Uhr
*PC und Internet- Workshop für Senior_Innen 12.00 - 13.30 Uhr	*PC und Internet- Workshop für Frauen 9.30 - 11.00 Uhr	* <u>Gesunde Ernährung</u> <u>„Kochen mit Frauen“</u> 9.00 - 12.00 Uhr	* Gesunde Ernährung „Frauengesprächskreis“ 1. - 3. Woche im Monat 9.00 - 12.30 Uhr	PC - Übung 12.30 – 14.00 Uhr
Sprechstunde 14.00 - 16.00 Uhr Tel.: 0231/ 184 75 57	* <u>Zumba/Yoga</u> <u>für Frauen</u> 11.00 - 12.00 Uhr	Gesprächskreis für Seniorinnen mit Migrationshintergrund 12.00 - 15.00 Uhr	Kaffee-Kuchen Stunde für Senior_Innen 13.00 - 14.30 Uhr	Migrationsberatung 10.00 - 12.00 Uhr Tel.: 0231/ 184 75 57
Backen mit Kindern für gute Zwecke 16.00 – 19.00 Uhr	PC - Übung 12.30 – 14.00 Uhr	Lesestunde für Kinder 15.00 - 16.30 Uhr 2. - 3. Klasse	PC - Übung 14.30 – 16.00 Uhr	
	Hausaufgabenbetreuung für Kinder 15.00 - 18.00 Uhr	Kreativstunde mit Kindern (ab 6 Jahre) 16.30 - 18.00 Uhr	Hausaufgabenbetreuung für Kinder 15.00 - 18.00 Uhr	
<u>„Kalligraphie“</u> <u>für Kinder</u> 16.30 - 18.30 Uhr	Integrationskurs 17.00 - 20.00 Uhr	Integrationskurs 17.00 - 20.00 Uhr	Integrationskurs 17.00 - 20.00 Uhr	<u>„Kalligraphie“</u> <u>für Frauen</u> 16.00 - 18.00 Uhr

